

NOTA DE PREMSA

Avinyonet de Puigventós viu una jornada de solidaritat i vida amb la 2a Cursa "Parlem del Suïcidi"

El dissabte 6 de setembre de 2025, Avinyonet de Puigventós es va convertir en l'epicentre de la consciència comunitària i la lluita contra l'estigma del suïcidi. La segona edició de la Cursa-Caminada "Parlem del Suïcidi", organitzada per l'Associació Tramuntana – Després del Suïcidi (TDS) i l'Ajuntament d'Avinyonet, va superar totes les expectatives amb **267 persones inscrites**, superant àmpliament les **221 participants de la primera edició**. Una xifra rècord que consolida aquest acte com un referent únic a Catalunya.

Com a novetat d'enguany, la cursa va oferir **dos recorreguts diferenciats**: una caminada participativa de **6 quilòmetres** pensada per a famílies, infants i persones amb mobilitat diversa, i una **cursa competitiva de 10 quilòmetres** per a corredors i participants amb més preparació. Ambdós recorreguts van permetre sumar-hi més perfils i fer créixer la participació comunitària.

La jornada va anar molt més enllà d'una cursa. Famílies senceres, infants, joves i grans van compartir una tarda plena de **vida, memòria i compromís comunitari**. Tallers de pintacares amb la Maria del Píncel i la Berni, una **botifarrada popular, concerts emocionants amb l'Ari i el pianista Carles Teixidor**, l'energia del **DJ Esteve** i l'encant de la **Nerea la Bruixa** van crear un ambient alegre i acollidor.

Per primera vegada, es va celebrar el **Campionat de Pàdel Solidari**, amb **8 parelles inscrites**, convertint-se en el primer esdeveniment esportiu d'aquest tipus vinculat a la prevenció i posvenció del suïcidi a Catalunya. Un nou pas en la visibilització del dolor, l'esperança i el suport col·lectiu.

La jornada va comptar també amb la presència festiva dels **Gegants de la Societat d'Avinyonet**, rifes solidàries i una gran resposta popular. Tot plegat, amb un **ambient familiar, inclusiu i ple de nens i nenes** que van donar vida a una tarda inoblidable.

L'organització vol expressar un **agraïment profund a totes les persones voluntàries, entitats col·laboradores, equips de suport, Protecció Civil, Voluntaris de Figueres, les ADF i, especialment, a l'Ajuntament d'Avinyonet de Puigventós**, coorganitzador de l'acte i exemple de compromís institucional.

També volem fer un **agraïment molt especial a tots els sponsors i col·laboradors** que han fet possible aquesta segona edició amb les seves aportacions econòmiques, materials i solidàries. Sense ells, aquest projecte no tindria l'abast ni l'impacte social que hem viscut. Gràcies per creure en la causa, per donar suport a la prevenció i la posvenció del suïcidi i per caminar al nostre costat.

Amb el lema "Parlem del suïcidi", comença a donar fruits. A través de l'esforç sostingut de TDS cada vegada més persones, entitats i institucions de l'Empordà i la província de Girona s'atreveixen a trencar el silenci i abordar el suïcidi com el que és: una realitat social que necessita diàleg, prevenció i suport. Aquest canvi d'actitud és un pas essencial per salvar vides i donar veu a qui pateix en silenci.

Aquest 2025, també ha arrencat un nou projecte pioner en l'àmbit rural per impulsar la **prevenció i postvenció del suïcidi a petits municipis**, amb accions de sensibilització, formació i acompanyament adaptades a entorns on sovint el silenci i l'aïllament són més intensos. Aquesta línia de treball pretén arribar a més persones, especialment aquelles que viuen en zones amb menys recursos o menys accés a serveis especialitzats.

“Cada pas compta” — aquest és el missatge que va ressonar als carrers i als cors. Parlar del suïcidi és imprescindible. Caminar, córrer i compartir és un acte de responsabilitat col·lectiva. **Gràcies a tothom per fer-ho possible.**

Més informació: www.tdssuicidio.com/cursa-25-2